



Tilbud om fagdag i Musikkbasert miljøbehandling for bachelorutdanning i sykepleie

Hva er Musikkbasert miljøbehandling?

Musikkbasert miljøbehandling er et opplæringsprogram for studenter, ansatte og ledere i helse og omsorg, som ønsker å få kompetanse om musikktiltak (musikk, sang, rytmisk trening og bevegelse) tilpasset den enkelte bruker/pasients behov innenfor kliniske rammer.

Elementene i Musikkbasert miljøbehandling

- Lydmiljøet – bevisstgjøring og tilrettelegging for et godt lydmiljø
- Bruk av uroskjema/døgnvariasjonsskjema evt. andre måter for å vurdere status
- Kartlegging av musikkpreferanser
- Musikktiltak individuelt og i grupper (inkl. spillelister)
- Omsorgssang ved stell og andre situasjoner
- Stimulering av de dypere sanser: berøring, balanse, bevegelse og bevegelsestrening
- Rytme som støtte ved forflytning
- Sang, musikk og bevegelse som bidrag til variert fysisk aktivitet
- Dokumentasjon og journalføring på lik linje med andre tiltak

Erfaring og effekter med Musikkbasert miljøbehandling

- Øke trivsel og velvære for brukere og ansatte
- Skape ro i stelle-, spisesituasjon m.m.
- Øke livsgleden for brukere og pårørende
- Bedre kontakt mellom personell og brukere, og mellom brukere og pårørende
- Redusere forbruket av beroligende medisiner og sovemedisin
- Redusere sykefravær

Ref. eldremeldingen «Leve hele livet» kap. 7, Helsehjelp side 136.

Bakgrunn for tilbudet

Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg tilbyr sykepleieutdanningene en fagdag i Musikkbasert miljøbehandling (MMB). Det vil ikke være noen kostnader for institusjonen med fagdagen.

Fagdagen inngår som del av det nasjonale Opplæringsprogrammet Musikkbasert miljøbehandling og er utviklet av Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg. MMB gis som kurs til ansatte i helse- og



Kultur, helse og omsorg
NASJONALT KOMPETANSESENTER

omsorgssektoren (ABC-kurs i samarbeid med Nasjonalt senter for aldring og helse, samlingsbaserte kurs og videreutdanningskurs). Programmet er finansiert av Helsedirektoratet og forankret i Kompetanseløft 2025. MMB er 1 av 25 tiltak i eldremeldingen «Leve hele livet»: Meld. St. 15 (2017-2018), som implementeres i kommunene til og med 31.12.2023.

Fagdagen består av 4 timer undervisning og vil gi studentene en innføring i miljøbehandling med enkle musikkbaserte miljøtiltak for målgruppene eldre, personer med demensdiagnose og nedsatt kognitiv funksjon. Andre målgrupper for fagdagen vil være yrkesgrupper som jobber nært brukere og pasienter innenfor rusforebygging og psykisk helsearbeid mv.

Vi har gjennomført fagdager ved bachelor sykepleie ved flere læresteder siden 2016 med gode tilbakemeldinger fra ansatte og studenter. Erfaringsmessig ser vi at fagdagen med MMB skaper engasjement og interesse for temaet, og gir studentene nye verktøy i sin yrkesutøvelse. Veiledere i praksisstudier og ansatte er også hjertelig velkommen til å delta på fagdagen.

Se også vår nettside www.musikkbasertmiljobehandling.no

Tilbudet gjelder høstsemesteret 2023 og vårsemesteret 2024, løpende svarfrist. Aktuell dato avtales mellom MMB og utdanningen.

Er dette interessant for din institusjon? Ta kontakt med koordinator Jorunn Aurstad jorunn.aurstad@nord.no

Vennlig hilsen

Vegar Rangul
Prosjektleder i MMB

Marit Stranden
Daglig leder