

# Eksempel på oppsett av MMB-tiltak og arbeidsprosess

## Pasienthistorie

«Olga» kom til avdelingen (dato...). Hun kom da fra leiligheten sin som hun bodde alene i. Mannen døde i (årstall...). Hun går selv med en prekestol. Språket har blitt dårligere den siste tiden, hun klarer kun å formulere enkle setninger. «Olga» vandrer store deler av dagen, og har vanskelig for å finne roen. Under måltidene sitter hun ikke i ro, får servert mat mens hun vandrer. «Olga» motsetter seg hjelp til stell.

## Problemstilling

Diagnose: Demens

«Olga» oppleves som utilfreds og irriterbar i møtet med personalet og andre pasienter. Hun kommer med negative kommentarer og snakker høylytt til de rundt henne. Hun vandrer og det virker som hun har stor indre uro.

## Mål

Målet er å hjelpe pasienten til å få sluppet av, og hjelpe henne til å ivareta personlig hygiene.

## Tiltaksplan

### 1. Tiltak:

Ca. 20 minutter preferansemusikk ved oppvåkning, samt omsorgssang under morgenstell. Tiltaket utføres av den som har ansvaret for pasienten den vakten

Tiltaksprosedyre:

Kl. 07.45-08.00:

- Pleier går inn på rommet og setter på dempet belysning og sier «God morgen, «Olga», nå setter jeg på litt fin musikk du kan høre på mens du våkner»
- Sett på CD (markert med «Olgas» morgenmusikk). Volum på 8. Pleier forlater rommet rolig og lar døren stå på gløtt.
- Gå inn til «Olga» etter 15 min., syng/nynn med på sangen som spilles, mens du rolig henvender deg til henne og leder henne varsomt til badet for morgenstellet.

Pleier nynner/synger gjennom stellet. «Olga» responderer godt på sangen *Jenter fra Bergen* (sangtekst henger på veggen på badet).

### 2. Tiltak:

Ca. 20 minutter preferansemusikk for avslapning på formiddag. Tiltaket utføres av den som har ansvaret for pasienten den vakten.

Tiltaksprosedyre:

Kl.12.30-12.45:

- Pleier følger pasienten inn på rommet
- «Olga» skal sitte i godstolen sin på rommet med føttene på puffen. Ha prekestolen lett tilgjengelig.
- Sett på CD (markert med «Olgas» sanger)
- Sitt sammen med «Olga» i 2 min. Pleier sier idet han går ut «Nå kan du slappe av og hvile litt, så kommer vi snart inn til deg igjen.»

**3. Tiltak:**

Ca. 20 minutter preferansemusikk før leggetid, samt omsorgssang under kveldsstellet. Tiltaket utføres av den som har ansvaret for pasienten den vakten

Tiltaksprosedyre:

Kl: 20.00-20.15:

- Pleier følger pasienten inn på rommet
- «Olga» skal sitte i godstolen sin på rommet med føttene på puffen. Ha prekestolen lett tilgjengelig.
- Sett på CD (markert med «Olgas» kveldssanger)
- Sitt sammen med «Olga» i 2 min. Pleier sier idet han går ut «Nå kan du slappe av og hvile litt, så kommer vi snart inn til deg igjen.»
- Gå inn til «Olga» etter 15 min., syng/hynn med på sangen som spilles, mens du rolig henvender deg til henne og leder henne varsomt til badet for kveldsstellet.
- Pleier nynner/synger gjennom stellet. «Olga» responderer godt på sangen *Fager kveldsol smiler* (sangen henger på veggen på badet).

**Eksempel på arbeidsprosess fra Bergen Røde Kors Sykehjem**

Uke:	Dato:	Gjøremål:	Gjennomført:
1		Valg av pasient og problemstilling. Informasjon til pårørende: Innhente samtykke, og ta opp hvordan de stiller seg til at tiltak (mål og tiltak) henges opp på rommet eller der tiltak skal gjennomføres.	
2,3,4		Oppstart av Døgnregistreringsskjema som føres i 3 uker.	
2,3,4		Filme den aktuelle situasjon uten bruk av tiltak. Føring av all skjematikk: MMSE, NPI, ADL, ESAS og innhente musikkpreferanser Kopi av medisinark	
5		Avslutte døgnregistreringen Skrive tiltak	
6-13		Oppstart av tiltakene og gjøre klar logg/kvitteringsskjema som skal brukes etter gjennomført tiltak. Loggen skal inneholde daglige observasjoner hos de aktuelle pasientene, medisinendringer, infeksjoner ol. Filme den aktuelle situasjonen med tiltak.	
14		Evaluering: Føring av døgnregistreringsskjema. Evaluer i forhold til tiltak, musikksmak, gjennomføring, miljø, pasientens ressurser. Ev. bruk skjematikk på nytt, starte opp nye tiltak.	

Tusen takk til Bergen Røde Kors Sykehjem!