

Vurdering av musikkpreferanse

Dette skjemaet er tenkt brukt som utgangspunkt for en hyggelig, uformell samtale med en bruker. På forhånd bør du hvis mulig, ha hatt en samtale med pårørende og spurt hva de vet om denne personens musikksmak og erfaring med sang og musikk. (F.eks. om spilt instrument/sunget i kor/spilt i korps eller orkester, likt å høre ønskekonserten, Kontrapunkt eller andre musikkprogram på radio eller fjernsyn, om tradisjon for allsang i familiesammenkomster, sunget voggesanger/barnesanger da barna var små, gått på konserter, sunget i forbindelse med foreningsliv, politisk virksomhet, kirkegang etc.) Bruk gjerne dette skjemaet som hjelpemiddel da også.

Er du glad i sang og musikk?

Hvor viktig har sang og musikk vært i livet ditt? (Sett kryss ved ett alternativ)

- Svært viktig
- Nokså viktig
- Lite viktig
- Ikke viktig

Spiller du et musikkinstrument (for eksempel piano eller gitar)?

Har du spilt i korps, spellemannslag, orkester, band eller annet?

Liker du å synge?

Har du stått i kor, sunget for barna da de var små, sunget ved familiesammenkomster, i forbindelse med foreningsliv, ved høytider som jul og 17. mai eller i andre sammenhenger?

Liker du å danse?

Har du gått på danseskole, danset ballett, vært med på leikarring, lørdagsdans på lokalet, låvedans, vært aktiv under dans på fest?

NB Nedenfor kommer oppgaver som krever gjenkallingshukommelse. Den er ofte svært redusert hos demensrammede. Hvis de ikke selv umiddelbart nevner navn eller titler, så prøv å nevne noen for dem og se om de gjenkjenner (her kan du bruke eventuelle tips fra pårørende eller benytte opplysningene om andre sang- eller musikkstykker fra de ulike sjangrene) Ikke la hukommelsessvikt gi personen nederlagsfølelse. De fleste av oss synes det er vanskelig å komme på navn og titler.

Kan du komme på en sang eller musikkstykke som du opplever gjør deg godt og som du gjerne velger når du ønsker å lytte til musikk? Gi eksempler på utøver/artister som du setter spesiell pris på.

Kan du komme på musikk som du selv setter særlig pris på?

Preferansebestemmelse via sjangere og musikk eksemppler

Nedenfor er det satt opp en liste over forskjellige musikk-kategorier eller sjangere. Spør først om forholdet til musikk, hvis personen er i stand til å svare meningsfullt. Sett kryss ved kategorier som denne personen ser ut til å like – eller la personen indikere hvor godt han eller hun liker musikken ved å gi en nummerangivelse på en skala:

3 – liker svært godt; "min musikk"

2 – liker; "bra musikk"

1 – ok, nøytralt; verken godt eller dårlig; lydkulisse

0 – støy; liker ikke; "slå av musikken!"

Legg merke til ansiktsuttrykk og engasjement i tillegg til det som sies. Spill musikk eksemppler fra hver kategori. Bruk responsen som utgangspunkt eller peilepinne for hva som treffer personen. Hvis brukeren ikke liker musikken eller virker uinteressert, så stopper du musikken etter en kort stund og går videre til neste stykke.

Musikksjangre med eksempler

Sjangrene vi har valgt å bruke er:

- Kjente sanger: «De nære ting», «Lys og varme», «Tango for to»
- Barnesanger/skolesanger: «Blåmann», «Anne Knutsdotter», «Den fyrste song»
- Viser: «I natt jag drömde», «Gje meg handa di», «Blåveispiken»
- Gamle slagere/evergreens: «What a wonderful world», «My way», «You raise me up»
- Popmusikk: «Yesterday», «La det swinge», «Take on me»
- Ballader: «Bridge over troubled water», «Hallelujah», «Liten fuggel»
- Rock: «Blue suede shoes», «Proud Mary», «Splitter pine»
- Country: «Cottonfields», «I love you because», «Den finast eg veit»
- Dansemusikk: «Leende guldbruna øgon», «Dancing queen», «Billie Jean»
- Folkemusikk/verdensmusikk: «Reinlender», «Greensleeves», «On your shore»
- Jazz: «Summertime», «Take five», «It don't mean a thing»
- Klassisk/opera: «Våren» (Vivaldi), «Morgenstemning» (Grieg), «Nessun dorma» (Puccini)
- Julesanger: «Deilig er jorden», «Det lyser i stille grender», «White Christmas»
- Religiøs/åndelig musikk: «Halleluja-koret», «Amazing grace», «Blott en dag»
- Annet: «Ja, vi elsker», «Valdresmarsjen», «Videre» (Rogg/Myskja, CD 2).

Kartlegging av musikkpreferanse

Sang:	Artist:	Sjanger:	Pasientens/brukerens bevegelser/uttrykk/reaksjoner:

